

Ramowy plan wyjazdu
Indie z Jogą – 21 dni
(wiosna 2012)

Trasa:

Delhi, Agra, Rishikesh, Varanasi, Sarnath, Jaipur, Amritsar, Attari, Dharamsala

Dzień 1 Wyjazd z Polski

- Wylot samolotem do Indii z przesiadką w jednym z europejskich portów lotniczych

Dzień 2 Delhi

- Przejazd riksami rowerowymi przez samo serce Old Delhi
- Spacer po głównych bazarach Old Delhi: Chandi Chowk oraz Chawri Bazaar
- Zwiedzanie: głównej bramy Czerwonego Fortu – Bramy Lahore, największego w Indiach meczetu – Jama Masjid oraz sikhijskiej Gurdwary Sis Ganj Sahib

Dzień 3 Delhi, Agra, Delhi

- Przejazd super szybkim ekspresem Shatabdi do Agry.
- Zwiedzanie „klejnotu Indii” - Taj Mahal oraz Czerwonego Fortu (Lal Qila), jego fortyfikacji i dziedzińców
- Powrót do Delhi również szybkim ekspresem Shatabdi.

Dzień 4 Delhi

- Zwiedzanie New Delhi: Mauzoleum Humajuna – jednego z pierwszych mogolskich władców Indii, hinduistycznej świątyni Laxmi Narayan, Bramy Indii, traktu królewskiego (Raj Path) oraz obserwatorium astronomicznego Jantar Mantar
- Nocny przejazd pociągiem do Haridwar.

Dzień 5 Haridwar / Rishikesh

- Przejazd ze stacji w Haridwar do nieodległego Rishikesh
- Aklimatyzacja / Zwiedzanie
- Praktyka Jogi w jednym z Ashramów.

Dzień 6 Rishikesh

- Praktyka jogi – sesja poranna
- Zwiedzanie lokalne, czas wolny
- Praktyka jogi – sesja wieczorna
- Dla chętnych, wieczorny wyjazd do Haridwar i spacer wzdłuż Gangesu po świętych ghatach. Obserwacja hinduistycznych obrzędów religijnych prowadzonych na rzeką *

- W zależności od pogody, możliwy będzie też rafting – spływ pontonami po górskiej rzece (zamiennie z wyjazdem do Haridwar)*

* impreza dodatkowa dla osób zainteresowanych, oddzielnie płatna.

Dzień 7 Rishikesh / Haridwar

- Praktyka jogi – sesja poranna
- Zwiedzanie lokalne, czas wolny
- Praktyka jogi – sesja wieczorna
- Nocny wyjazd pociągiem do Varanasi

Dzień 8 Varanasi

- Przyjazd późnym popołudniem do Varanasi,
- Zakwaterowanie, wolny wieczór

Dzień 9 Varanasi, Sarnath

- Przejazd moto-rikszami do sąsiadującego z Varanasi miasta Sarnath - miejsca gdzie Budda rozpoczął swoje nauczanie. W Sarnath znajduje się dużo miejsc związanych z działalnością Buddy, a także duża liczba klasztorów wybudowanych w stylach architektonicznych charakterystycznych dla różnych krajów Azji.
- Wizyta w warsztatach tkackich słynnych jedwabi z Benaresu - możliwość zrobienia zakupów
- Popołudniowy spacer nad Gangesem, po jego słynnych ghatach – schodach prowadzących do świętej rzeki – możliwość podglądania obrzędów religijnych Hindusów oraz codzienne życie prowadzone na brzegu rzeki.
- Uczestnictwo w wieczornej ceremonii Arati – pożegnania bogini Gangi

Dzień 10 Varanasi

- Poranny rejs łodzią po Gangesie - obserwowanie rytualnych ablucji Hindusów o wschodzie słońca (religijne zanurzenia w świętej wodzie mające moc oczyszczenia z grzechów).
- Spacer zaułkami starego miasta podglądając codzienne życie mieszkańców jednego z najstarszych miast świata.
- Wieczorny wyjazd pociągiem do stolicy Radżastanu – Jaipuru.

Dzień 11 Jaipur / Amber

- Popołudniowe zwiedzanie Fortu Amber, jednego z najokazalszych i najlepiej zachowanych fortów obronnych Radżastanu.
- Wieczorny pokaz tańców ludowych w wykonaniu miejscowego zespołu.

Dzień 12 Jaipur

- Zwiedzanie głównych zabytków Jaipuru: Pałacu Maharadży, Pałacu Wiatrów, Królewskiego Gaitor oraz Tripolia Bazar.
- Wieczorny wyjazd pociągiem do leżącego w Stanie Punjab miasta Amritsar.

Dzień 13 Amritsar / Attari

- Zwiedzanie Złotej Świątyni – najświętszego przybytku Sikhów.
- Wieczorny wyjazd na granicę z Pakistanem do wsi Attari, na barwną ceremonię zamknięcia przejścia granicznego pomiędzy Indiami i Pakistanem.

Dzień 14 Przejazd do Dharamsali

- Przejazd autobusem do położonej w górach Dharamsali
- Późnym popołudniem zakwaterowanie, czas wolny na aklimatyzację

Dzień 15, 16, 17, 18 Dharamsala

- Praktyka jogi w [Himalayan Iyengar Yoga Centre](#) w Dharamkot
- Wizyta w nieodległym McLeod Ganj, siedzibie Dalajlamy oraz Tybetańskiego Rządu na Uchodźctwie.
- Zwiedzanie, odpoczynek, czas wolny

Dzień 19 Dharamsala

- Praktyka jogi w Himalayan Iyengar Yoga Centre w Dharamkot
- Pożegnanie z Dharamsala
- Nocny wyjazd autobusem do Delhi.

Dzień 20 Delhi

- Czas wolny na ostatnie zakupy i pożegnanie z Indiami
- Późnym wieczorem wyjazd do lotnisko

Dzień 21 Wylot do Polski

- Wylot do Polski w godzinach nocnych

mapa wyjazdu
Indie z Jogą – 21 dni
(wiosna 2012)

